

**Federico Ambrosetti**

**Psicologo - Psicoterapeuta in formazione Sistemico Relazionale**  
*curriculum*

### **Formazione scolastica e accademica**

- ✓ Diploma di Maturità Classica, Liceo 'G. Galilei' – Pisa
- ✓ Laurea in '**Scienze e Tecniche Psicologiche**' (L34), indirizzo '*Processi cognitivi normali e patologici*'. Tesi di laurea sulla "*Valutazione dell'intelligenza nella Pedagogia sperimentale di Alfred Binet*" – Relatrice Prof.ssa Alessandra Gargiulo Labriola - Votazione 105/110
- ✓ Laurea Magistrale in **Psicologia** (LM51) – Tesi di laurea sul "*Trattamento del Disturbo Ossessivo Compulsivo secondo il modello strategico*", Rel. Prof. Pierpaolo Urbano - Votazione 110/110 e lode - Università degli Studi Guglielmo Marconi, Roma
- ✓ Abilitato alla professione di Psicologo presso l'Università degli Studi di Parma
- ✓ Iscritto all'Ordine degli Psicologi della Toscana al n.ro 7323
- ✓ Iscritto nei registri professionali dell'*Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali*

### **Tirocini formativi e professionalizzanti**

- ✓ Tirocinio formativo di 350 ore presso l'unità operativa di Neuropsichiatria IRCCS fondazione "Stella Maris" (Pisa), area della Psicodiagnostica e della valutazione clinica del ritardo mentale. Tutor Dr.ssa Paola Brovedani, 2010
- ✓ Tirocinio formativo di 1000 ore presso la Cooperativa Agape di Fornacette (Pisa), aree della Psicologia Sociale e del Lavoro (Tutor Dr.ssa Laura Bonocore) e della Psicologia Generale (Tutor Dr. Roberto Lorenzini), nella sede operativa centrale e nelle RSA/RTR e nei Centri Diurni di Terricciola (PI) e Pontedera (PI). 2013/2014.
- ✓ Tirocinio di specializzazione presso ASL 5 Pisa - Unità Funzionale Salute Mentale Adulti, area della consulenza psicologica e psicodiagnostica (Tutor Dr. Paolo Cantoresi), 2015/ in corso
- ✓ Stage formativo di 500 ore in "*Valutazione psicologica e profilo attitudinale nella selezione del personale*" presso la multinazionale "Quanta S.p.a", sede di Pisa. Tutor Dr. Francesco Centoni, 2011
- ✓ Stage formativo di 400 ore in "*Gestione e valutazione del personale, comunicazione e marketing*" presso la Società Aeroporto Toscano – Aeroporto G. Galilei, Pisa, 2002

## Master e corsi di formazione ECM

- ✓ Master biennale in '*Psicodiagnosi integrata e somministrazione di Test psicometrici*' presso l'Associazione Ricerca Psicologia Clinica, Tutor: Prof.ssa Margherita Lang – Milano, Settembre 2010/Maggio 2012
- ✓ Corso di formazione sul *Test di Rorschach* secondo l'*Exner Comprehensive System*, con certificazione di Primo e Secondo livello rilasciata dalla S.i.r.c.s (*Rorschach Comprehensive System Italian Society*), Tutor Prof.ssa Laura Parolin - Milano, 2012
- ✓ Corso di formazione intensivo in "SCHEMA THERAPY" (Moduli WS1, WS2, WS3) - Scuola di Psicoterapia Cognitiva di Roma - International Society of SCHEMA THERAPY, Gennaio/Maggio 2018
- ✓ Corso in "*Social Skills Metacognitive per pazienti con ritiro sociale grave*", APC/SPC Verona, 2018
- ✓ Corso di formazione "*Protocollo neuropsicologico per le emozioni*", RealWayofLife , Milano, 2017
- ✓ Corso di formazione in "*Trattamento cognitivo comportamentale dell'insonnia*" - APC/SPC Roma, 2017
- ✓ Corso di formazione in "*Dialectical Behavior Therapy*" - IGB Palermo, 2017
- ✓ Corso di alta formazione (CAF) in "*Tutela dei diritti dei migranti. Preparati per accogliere*" - Centro Interdisciplinare di Scienze per la Pace, Università di Pisa/Cesvot, 2017 (Moduli 1/2/4/5)
- ✓ Corso di formazione in "*Diagnosi e Terapia Cognitivo Comportamentale dei disturbi d'Ansia in età evolutiva, procedure di Assessment e Cool Kids Program*", Fondazione "Don Gnocchi", Milano, 2016
- ✓ Official Training in "*Mindfulness Based Therapy*", Spazio "Iris", Milano, 2016
- ✓ Corso di formazione in "*Fondamenti teorici, assessment, trattamento e prevenzione dei disturbi d'ansia*", Centro per la terapia cognitivo-comportamentale "T.Beck", Roma, 2015
- ✓ Corso di formazione professionale annuale in "*Ascoltare il disagio psicologico: operatore di sportello sul Mobbing e vessazioni sul luogo di lavoro*", Cesvot - Regione Toscana, Firenze 2010/2011
- ✓ Corso su '*Le funzioni di base nei disturbi neuropsicologici: diagnosi e riabilitazione in età evolutiva*', moduli 'Processi visivi' e 'Linguaggio' – IRCCS 'Stella Maris'- Pisa, 2008
- ✓ Corso in '*Psicologia delle dipendenze*', Centro 'Psicologia Insieme Onlus' – Roma, 2008/09

## Esperienze lavorative

- ✓ Attività di Psicologo libero professionista presso lo studio privato e presso lo studio medico della Farmacia Comunale "1" di Pisa (2014/attualmente)
- ✓ Consulente Psicologo - Attività di consulenza psicologica per gli utenti e di supervisione presso il C.P.A. "*I ragazzi del borgo*" di Pontasserchio (Pisa) per la Cooperativa Sociale PAIM (2015/attualmente)
- ✓ Consulente Psicologo - Attività di indagine e di intervento/supervisione sul benessere lavorativo per le strutture a gestione PAIM, nei settori infanzia, disabilità, salute mentale e sostegno ai progetti su minori migranti. (2017/attualmente)
- ✓ Consulente Psicologo - Attività di consulenza psicologica per la valutazione del disagio mentale nel contesto dell'immigrazione straniera (età adolescenziale ed adulta) per la Cooperativa Sociale "Arnera" (Pisa/Pontedera 2015/attualmente)

- ✓ Consulente Psicologo - Attività di sostegno psicologico e di supervisione presso la Casa famiglia “*Cassiopea*” di Pisa, 2017
- ✓ Attività di consulenza e sostegno psicologico per lavoratori italiani operanti all'estero (2015/attualmente)
- ✓ Attività di collaborazione professionale con la società “*Mind Target S.r.l.*” per la consulenza psicologica in remoto (2015/attualmente)

## **Docenze**

- ✓ “La multiculturalità nei contesti emergenziali”, Corso di Formazione su “*L'intervento psicosociale nelle emergenze*”, Collegio IPASVI Firenze, 2017

## **Altro**

- ✓ Socio fondatore della sezione toscana della federazione nazionale di “*Psicologi per i Popoli*”, attiva nella psicologia dell'emergenza di concerto con la protezione civile e le prefetture regionali
- ✓ Socio fondatore di “*IMERA Associazione culturale*” per la divulgazione e la ricerca in ambito psicologico e grafologico
- ✓ Tutor per il progetto “A.s.s.i.s.t.” di Alitalia CAI, protocollo di intervento per il sostegno psicologico ai familiari di vittime nei trasporti
- ✓ Giornalista iscritto all'Albo dei Giornalisti Pubblicisti della Regione Toscana dal 2004 e conduttore del programma “L'Altalena”, Settimanale di informazione psicologica, in onda sull'emittente *Radio Incontro* dal 2013
- ✓ Socio della *Società Italiana per la Psicoterapia Relazionale* e membro del comitato scientifico dell'associazione “*T&C nel cuore*”

## **Conoscenze linguistiche e informatiche**

Diploma presso la ‘*Cambridge Lodge School*’ di Londra con la certificazione ‘*Upper intermediate*’ per la lingua inglese

Conoscenza pacchetto Office, programmazione e gestione siti web

## **Attività di volontariato:**

- ✓ Socio fondatore della sezione toscana di “*Psicologi per i Popoli*” - Psicologo volontario nei mesi successivi al sisma del centro Italia, Amatrice (RI), 2016, e per il sostegno psicologico alle vittime dell'attentato di Nizza
- ✓ Unita' Spinale Unipolare, Azienda Ospedaliero-Universitaria di Careggi (FI) – Volontario per l'associazione Onlus ‘*Helios*’ di Firenze – Partecipazione ad attività di ascolto, socializzazione, supporto anche extra-ospedaliero, con particolare attenzione verso i giovani degenti e ai soggetti sottoposti a riabilitazione. Attività di gioco, animazione, gestione momenti di socializzazione anche presso la S.O.D. Neuropsichiatria Infantile della stessa struttura ospedaliera. Firenze, 2008
- ✓ Associazione ‘*Auser, nastro d'argento*’- Volontario presso la sede regionale, con attività di ascolto e supporto a favore della popolazione anziana. Firenze, 2008
- ✓ Associazione *A.n.f.f.a.s.* di Lucca – Volontario con attività di supporto, accompagnamento ospedaliero e in strutture diurne, a favore di persone in situazione di disabilità intellettiva e relazionale (area dell'handicap e del ritardo mentale) – Lucca, 2008

Autorizzo la società ricevente il presente curriculum al trattamento dei miei dati personali ai sensi della legge 196 del 2003